



Ici et maintenant

Je découvre en 1998 l'Usui Reiki Ryoho, méthode japonaise énergétique qui m'a aidée dans une période difficile de ma vie. Désireuse d'aider avec cette pratique, je m'initie à l'Usui Reiki Ryoho en 2009 et j'obtiens la maîtrise Usui Reiki Ryoho pour l'enseigner en 2011.

Je me forme à d'autres Reiki : le Reiki Karuna ® (forme occidentale de Reiki, complémentaire au Usui Reiki Ryoho), le Komyo Reiki Kai (forme plus traditionnelle de l'Usui Reiki Ryoho).

En 2013, je me forme à une technique de massage chinois, le « Chi Nei Tsang »(CNT), qui signifie « énergie des organes internes ». Ce massage d'origine taoïste consiste à détoxifier, libérer les tensions, les blocages créés par le stress et les émotions qui se concentrent sur l'abdomen et les organes et créent des pathologies.

Le Taoïsme et la Médecine Chinoise(MTC) entre dans ma vie avec leurs pratiques bienfaitrices, comme le Qi Gong. En 2012, je commence une formation pour être enseignante Qi Gong.

Le Tao signifie la voie, le chemin en chinois. Je le vis au quotidien avec de belles rencontres, des formations, des stages dans un mouvement perpétuel. En 2014, je fais la connaissance de Marie, formatrice. Elle me parle d'une technique américaine, Access Consciousness™, fondée par Gary Douglas dans les années 90 dont l'objectif est de libérer le mental des schémas limitants pour un mieux-être et une meilleure conscience de soi. Je viens de trouver une nouvelle technique, en totale harmonie avec les autres techniques énergétiques déjà acquises. Je me forme en juillet 2014 pour être instructrice et praticienne.

Après 38 ans d'assistantat de Direction, juillet 2014 je décide de quitter le monde de l'entreprise pour me consacrer à ma passion, le Bien Etre et devenir Praticienne-enseignante en bioénergie.

Mon objectif est d'apporter un service à la personne avec les différentes techniques acquises pour qu'elles cheminent vers une paix intérieure, un mieux-être physique, psychologique et émotionnel et être dans l'Ici et Maintenant, le « Kyo da kewa » qui signifie : Aujourd'hui seulement (extrait des 5 idéaux de l'Usui Reiki Ryoho).